

Helena Painhas

CEO, Painhas, SA



Nascida em Viana do Castelo, Helena Painhas licenciou-se em Engenharia Electrotécnica na FEUP – Faculdade de Engenharia na Universidade do Porto, enquanto geria a sua própria gelataria, um franchising da *Baskin Robbins*. Após um estágio na EDP Distribuição, atual *E-Redes*, começou a envolver-se nas empresas da família que atuam, essencialmente, nas áreas de Energia e Telecomunicações, nomeadamente na Painhas, SA, fundada pelo seu pai, em 1980.

Desde 2010, que desempenha o cargo de CEO, tendo estado envolvida na expansão internacional do Grupo Painhas, uma referência que hoje opera em vários países da Europa e África Austral.

A Helena sempre investiu em formações na área de gestão e para além do Programa de Direção de Empresas na AESE – Associação de Estudos Superiores de Empresa, que realizou em 2007, faz questão de integrar, incessantemente, diversos programas para executivos.

No setor da Energia é, desde a sua fundação, em 2014, Administradora da AQTSE – Associação para a qualificação Técnica do Setor Energético, Membro da Assembleia de Representantes da Ordem dos Engenheiros, Membro efetivo da Direção da APIEE – Associação Portuguesa dos industriais de Engenharia Elétrica, desde 2009, Membro do Conselho Consultivo do projecto agregador de mulheres profissionais do sector da energia da Associação Portuguesa da Energia, entre outros.

A sua capacidade mobilizadora e o seu pensamento disruptivo têm-lhe sido reconhecidos e soma já algumas distinções, como “40 gestores do futuro (Jornal Económico)”, Líderes com menos de 40 (Dinheiro Vivo)”, e “Líderes Empresariais do Futuro” (Jornal Expresso).

Helena investe e agarra as causas sociais e económicas assumindo, atualmente, cargos como a presidência do Conselho Distrital da SEDES - Associação para o desenvolvimento económico e social de Viana do Castelo, bem como Presidente da Associação do Portugal XXI, Vice-Presidente da Assembleia geral da ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários, Membro efetivo do Conselho Geral do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Presidente do Conselho Fiscal – AEMINHO - Associação Empresarial do Minho.

Mãe da Alice, a Helena é ainda amante do desporto e natureza, e continua a viver na cidade que a viu nascer, beijada pelo mar, o mesmo mar que a fez campeã de surf sub-21, na sua adolescência.